


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Vaníliás tejital Kifli			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.22 g	11.25 g	4.16 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	3.29 g	6.03 g	7.76 g	4.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	49.31 g	19.98 g	0.92 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	38.20 g	10.00 g	1.10 g	38.93 g	10.00 g	0.72 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Párolt rizs Rántott sajttal Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 KJ			Energia: 471.05 Kcal / 1,968.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	19.31 g	53.64 g	7.39 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	19.95 g	18.60 g	5.41 g	17.29 g	12.69 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	67.74 g	12.09 g	2.96 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	70.85 g	4.01 g	2.38 g	71.63 g	28.88 g	1.78 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéellel		
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.72 g	3.12 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.49 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 85.  
 Cégnyilvántartás: 17753498-5-13  
 Adószám: 1483560-4-13

Élelmezésvezető